

Осенняя «Неделя психологии – 2023»

20-31.11.2023

В рамках Недели психологии организуется активность детей и взрослых, проводятся различные мероприятия, которые способствуют установлению и поддержанию благоприятного психологического климата, психологически безопасной образовательной среды, направленной на сохранение культурной идентичности и передачи культурных традиций народов Российской Федерации, чувства психологического благополучия у участников образовательных отношений.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно- нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения, в том числе в поликультурном контексте;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Название мероприятия	Блок	Цель	Целевая аудитория	Ответственный
Занятие (игровое) «Давайте дружить»	Блок 3. Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений внутри класса, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	3 –е классы	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классные руководители
Тренинговое занятие «Ценность каждого»	Блок 1. Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей)	Цель: формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека.	5-е классы	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классные руководители

Тренинговое занятие «Ценность каждого»	Блок 1. Развитие у обучающихся переживания ценности человеческой жизни, собственной и другого человека, освоение и укрепление нравственных ценностей)	Цель: формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека.	6-е классы	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классные руководители
Тренинговое занятие «Давайте дружить»	Блок 3. Развитие навыков общения и конструктивного разрешения конфликта	Цель: обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений, совладания с конфликтными ситуациями, стимулирование заинтересованности в поисках путей выхода из конфликтных ситуаций.	7-е классы	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классные руководители
Тренинговое занятие «Внутренняя сила»	Блок 2. Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него	Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения способами саморегуляции и активизации личностных ресурсов; обсуждение различных ситуаций, с которыми могли сталкиваться обучающиеся, и поиск путей их решения.	8-е классы	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классные руководители
Тренинговое занятие «Внутренняя сила»	Блок 2. Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять	Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов	9-е классы	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классные руководители

	собственным поведением и отвечать за него	саморегуляции и активизации личностных ресурсов. Развитие способности справляться с жизненными сложностями.		
Занятие с элементами тренинга «Формула выбора профессии»	Блок 4. Профорориентационная работа, направленная на повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов	Цель: актуализация представлений обучающихся о своих профессиональных интересах, способностях, совершенствование знаний о мире помогающих профессий.	10 класс	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классный руководитель
Тренинговое занятие «Внутренняя сила»	Блок 2. Развитие жизнестойкости и навыков саморегуляции, формирование уверенности в себе, способности управлять собственным поведением и отвечать за него	Цель: формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов. Развитие способности справляться с жизненными сложностями.	11 класс	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классный руководитель
Психологический интенсив «Внутренняя сила» для родителей (законных представителей) обучающихся		Цель: повышение информированности и компетентности родителей (законных представителей) обучающихся в вопросах стрессоустойчивости, саморегуляции,	Родители (законные представители) обучающихся 5-х классов	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классные руководители

		общения, развития дружеских взаимоотношений, поведения в конфликте, а также нравственного развития личности.		
Выступление психолога на педагогическом совете		Цель: актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды	Педагоги гимназии	Педагог-психолог Трубиленко Н.С.
Фотоакция «Я – эмоциональный»		Цель: Развитие эмоционального интеллекта	1-4 классы, педагоги гимназии	Педагог-психолог Трубиленко Н.С.
Конкурс рисунков «Мои роли, мои маски»		Цель: формирование у обучающихся чувства ценности жизни любого человека.	3-е классы	Социальный педагог Шилинцева И.Л.
Час коммуникативных игр		Цель: Развитие навыков общения, обучение навыкам выстраивания устойчивых дружеских взаимоотношений	5-8 классы	Педагог-психолог Трубиленко Н.С. Классные руководители

Педагог-психолог

Трубиленко Н.С.

Соц педагог

Шилинцева И.Л.

Заместитель директора по ВР

Портнова М.А.